

水遊び&ノルディックウォーキング活動の様子(8月3日)



水遊び体験！川の流れてに乘ったり、水中宝探しをしました。



同時にノルディックウォーキングで汗を流しました。



ちょっとした休憩時には、トンボを捕まえました。



お昼はみんなでバーベキュー！外でのご飯をおいしくいただきました。

ご参加いただいた皆様ありがとうございました。また一緒に活動できる日をスタッフ一同楽しみにしております。