

世界を戦った！

クロスカントリースキー・クラシカル

美人トップアスリート！！

夏見 円さん講演会&講習会

今回は美人トップアスリートの夏見 円さんをゲストにお迎えし、クロスカントリースキー・クラシカルにまつわるお話を聞き、尚且つ夏のノルディックウォーキングでのトレーニング方法も伝授していただく貴重な機会を頂きました！！人柄の良い明るい夏見円さんにクロスカントリースキーについてのお話を聞いたり質問したりと、楽しい時間を一緒に過ごしましょう！とても魅力的な素敵なトップアスリートです。この機会をお見逃し無く！



☆ゲストアスリートの ご紹介☆

- ・トリノオリンピック
団体スプリント
8位入賞
- ・世界選手権スプリント
5位入賞
- ・W杯ストックホルム大会
スプリント
3位入賞
(日本選手最高順位！！)
- ・・・等、輝かしい経歴をお持ちのアスリートです。

～日時～

H26年6月21日(土)

13:00～14:00

講演会

14:15～15:30

冬のクロスカスキーの為に
ノルディックウォーキング講習会

～会場～

滝野すずらん丘陵公園

中央口休憩所

※駐車場及びバス停は「中央口」が便利です。お車でお越しの方は別途駐車料金が掛かります。(410円/台)

～会費～

1500円

(ミネラルウォーター1本付き)

～持ち物～

- ・ノルディックウォーキングポール
- ・動きやすい服装
- ・運動の出来る靴
- ・汗拭きタオル
- ・・・等

※ノルディックウォーキングポールは無料貸出しもごさいますので安心してご参加ください！

夏見 円さん講演会&講習会申込書 (6月16日(月) 必着) FAX・TEL・郵送・E-mailにて事務局までお申込下さい

氏名	年齢	性別	ポールレンタル・身長	電話番号(携帯)	備考
		男・女	必要 不要 ・ cm		
		男・女	必要 不要 ・ cm		
		男・女	必要 不要 ・ cm		
		男・女	必要 不要 ・ cm		

※この事業は本クラブ広報活動及びHPにて写真掲載致しますのでご了承の上お申込み下さい。

【問合せ先】 真駒内スポーツコミュニティークラブ事務局

〒005-0004 札幌市南区澄川4条6丁目7-35(幸内科クリニック内)

TEL080-3337-9150 FAX011-837-7325 E-mail: makomanaisc_2012@me.com

HPURL: <http://makomanaisc.p2.bindsite.jp/>

☆共催：国営滝野すずらん丘陵公園☆

※真駒内スポーツコミュニティークラブの事業はtotoスポーツ振興くじの助成事業を受けて活動しております。

