

☆キッズ運動遊び教室☆

～体を沢山使って思いっきり遊びましょう～

『ゴールデンエイジ』（10～12歳の運動神経系黄金期）へ向けての大切な時期のお子様を週に1回お預かりし、年代に応じた運動遊び、頭も使うゲーム等で楽しく色々な運動の仕方を身につけて行きます。沢山褒めながらの指導となりますので脳や心にも良い刺激が入ります。子ども達にスポーツを自信を持ってやってもらいたいという願いを持って『プレ・ゴールデンエイジ期』のお子様と楽しく*運動遊び*しています。

参加対象：4歳～6歳児（神経系が著しく発達する時期で「運動神経」を発達させるのに有効な時期です。1つの動きに集中せず、様々な動きで遊び回ります！）

運動時間：15：30～16：30

開催日：毎週水曜日

開催場所：西岡生協2階スタジオ

参加費：クラブ会員・2000円/月

非会員・3000円/月

持ち物：中履き用運動靴、タオル、飲み物

無料体験、見学随時！お電話ください

※7～9歳児のクラス（神経回路が張り巡らされるこの時期はバランス感覚の基礎も作られます。体を動かす楽しさと運動への自信をつけて行きましょう！）もございますが只今定員となっております。申し訳ありません。

☆お申し込み、お問合せについて☆

真駒内スポーツコミュニティークラブ事務局へTEL,FAX,E-mailにてご連絡ください。（開催3日前厳守）
クラブご入会の方は合わせてご入会手続きをお願い致します。

主催：真駒内スポーツコミュニティークラブ

【問合せ先】 真駒内スポーツコミュニティークラブ事務局

〒005-0004 札幌市南区澄川4条6丁目7-35（幸内科クリニック内）

TEL080-3337-9150 FAX011-837-7325 E-mail: makomanaisc_2012@me.com

HPURL: <http://makomanaisc.p2.bindsite.jp/>

