

元  
オリンピック  
選手！！

# 『菅 弘美さん』 に習って クロスカントリースキーを もっと楽しく！

今回は長野オリンピック、ソルトレークオリンピックに出場された『菅 弘美さん』に、クロスカントリースキーを少人数で教えて頂けるチャンスを頂きました！！もう一歩進歩したいなと思っている方、ピンポイントで苦手な部分を見てもらいたい方、オリンピック選手と滑ってイメージを焼き付けたい方などこの機会をお見逃し無く！（この企画は、中、上級者を対象としております。）

～開催日～

H26年1月12日（日）

～行程～

9：30 滝野公園東口レストハウス  
前に現地集合（つどいの森）  
レッスン開始

11：30 終了、現地解散

～賛助会費～

会員さん 1000円

非会員さん 1800円

～対象～

クロスカントリースキー経験者（中、上  
級者の方）

※クロスカントリースキー3点セットレン  
タルご希望の方は事前にお申し出下さい。  
※荒天時は中止となりますのでご了承くだ  
さい。

## 予告！！

H26年1月26日（日）

『ペイントボールバイアスロン体験会』  
開催予定です！

滝野公園の一部をお借りしてクロスカン  
トリースキーをしながらペイントガンと  
言うガンを使っ的に向かってインクを  
飛ばします！ちょっと体験してみませんか？なかなか体験出来ないかなり楽しい  
スポーツですよ！詳細は後日お知らせ致  
します！お楽しみに！

### ☆申込み

下記申込書に必要事項を記入の上、1月10日（金）までにFAX、TEL、E-mail等で  
クラブ事務局までお申し込み下さい。

#### [問合せ先] 真駒内スポーツコミュニティークラブ事務局

〒005-0004 札幌市南区澄川4条6丁目7-35(幸内科クリニック内)

TEL080-3337-9150 FAX011-837-7325 E-mail: makomanaisc\_2012@me.com

HPURL: <http://makomanaisc.p2.bindsite.jp/>

| NO | 参加者氏名 | 年齢 | 保護者連絡先(未成年者必須) |
|----|-------|----|----------------|
| 1  |       |    | 氏名 印           |
| 2  |       |    | TEL            |
| 3  |       |    | e-meil         |