

定員：先着5名様 です！

お申し込みはお早めに！



### ☆スケジュール☆

H26年

1月9日 (木)

1月16日 (木)

8:00 西岡生協集合  
フッズスノーエリアに  
て午前、午後2時間づ  
つ楽しく丁寧に教えま  
す！隙間時間を狙って  
リフトに沢山乗り広  
くスキー場を使います  
(お昼は11:00～  
12:00です。)

15:00 西岡生協着

### ☆対象☆

スキーを「ハの字」にして  
滑って止まれる小学校  
1年生以上のお子様

### ☆参加費☆

2日間で

会員さん：¥9000円

非会員さん：¥12000円

(リフト代、西岡生協スキー場  
間の送迎込み。保険ご希望の  
方はお申し出下さい。別途申  
し受けます)

### ☆持ちもの☆

- ・スキーの道具一式  
(板、ストック、スキー靴、  
手袋、リフト券ホルダー、  
帽子、ゴーグル・・・等)
- ・タオル ・飲み物
- ・お弁当 ・おやつ
- ・着替え・・・等  
必要と思われる物

スキーが楽しくなる！

スキー学習どんと来い！  
冬休み！ガッツリスキー教室

全2日間！

### ☆講師☆

井上 あやコーチ

(ヨガもスキーも出来ちゃい  
ます！クラブの皆様からも信  
頼の厚い先生です！)

### ～クラブから～

スキー学習の前にレッスンを受け  
ておくにより楽しくスキー授業が  
受けられ、プレッシャーなく自信  
を持って参加できます。1回に無  
理無く4時間レッスンするので体  
が覚えてくれるプログラムとなっ  
ております。今回は先着5名の募  
集となっております。お早めのお  
申込みお待ちしております。



### ☆申込み

H25年12月25日(水)までにクラブ事務局まで  
TEL又はE-mailにてご連絡下さい。お申込書お送  
り致しますので当日参加費と一緒にお待ちくだ  
さい。

[問合せ先] 真駒内スポーツコミュニティークラブ事務局

〒005-0004 札幌市南区澄川4条6丁目7-35(幸内科クリニック内)

TEL080-3337-9150 FAX011-837-7325 E-mail: makomanaisc\_2012@me.com

HPURL: <http://makomanaisc.p2.bindsite.jp/>