

# アウトドアクッキングと のんびり遊びタイム!



## ちょっとオシャレな アウトドアクッキング [menu]

- ☆パルミジャーノ  
チーズのリゾット
- ☆手作りソーセージ  
と秋野菜のグリル
- ☆ドルチェ

プロのイタリアンシェフ、植田佳子  
シェフとワイワイ楽しくクッキングしま  
しょう! 8月に開催した時とても良  
い活動となりましたので第2弾開催  
しちゃいます! 是非ご参加下さい😊

日時 H25 9月22日(日)

- 9:30 クリニック集合、出発
- 10:00 滝野公園着、クッキング開始  
アウトドアクッキングを  
楽しんで、美味しく頂き  
ましょう!
- 13:00 クッキング終了、片付け  
のんびり遊び開始
- 15:30 終了、滝野公園出発
- 16:00 クリニック到着、解散

どなたでもご参加頂けます。キャンプは行  
けないけどアウトドア気分を味わいたい!  
シェフとお料理してみたい! 芝生で思い切  
り走りたい! ...全部できます😊

賛助会費(食材費、入園料込み)最低催行人数7人、定員15名となります。  
クラブ会員 シニア(65歳以上)1800円 大人:2000円 小中学生:1680円  
幼児:1600円  
非会員 シニア(65歳以上)2600円 大人:2800円 小中学生:2480円 幼児:2400円  
(現地集合をご希望される方は、ご相談下さい。雨天決行!)

持ち物:汚れても良い服装、おやつ、タオル等

### ☆申込みについて

真駒内スポーツコミュニティークラブ事務局へTELかメール、FAXにてお  
申し込み下さい。 申込締切:平成25年9月20日(金)必着

[問合せ先] 真駒内スポーツコミュニティークラブ事務局  
〒005-0004 札幌市南区澄川4条6丁目7-35(幸内科クリニック内)  
TEL080-3337-9150 FAX011-837-7325 E-mail: makomanaisc\_2012@me.com  
HPURL: <http://makomanaisc.p2.bindsite.jp/>

NO	氏名	年齢	会員区分	連絡先	備考
1			会員・非会員	TEL e-mail	
2			会員・非会員	TEL e-mail	
3			会員・非会員	TEL e-mail	