

夏休み！アウトドアクッキングと森の探検隊！



日時 H25 8月11日(日)

- 9:30 クリニック集合、出発
- 10:00 滝野公園着、クッキング開始
アウトドアクッキングを
楽しんで、美味しく頂き
ましょう！
- 13:00 クッキング終了、片付け
- 13:30 森探検、森遊び開始
- 15:30 終了、滝野公園出発
- 16:00 クリニック到着、解散

ちょっとオシャレな アウトドアクッキング

[menu]

- ☆ツナと夏野菜のス
パゲッティ
- ☆鶏手羽先の香草
焼き・じゃがいもの
ロースト添え
- ☆ドルチェ

どなたでもご参加頂けます。キャンプは行
けないけどアウトドア気分を味わいたい！
シェフとお料理してみたい！森のガイドさん
と探検に行きたい！…全部できます😊

プロのイタリアンシェフの
植田佳子シェフとワイワイ楽しくクッ
キングしましょう！
お腹いっぱいになったら森探検に
出発です！

賛助会費(食材費、入園料込み)最低催行人数7人、定員15名となります。

クラブ会員 シニア(65歳以上)1800円 大人:2000円 小中学生:1680円
幼児:1600円

非会員 シニア(65歳以上)2600円 大人:2800円 小中学生:2480円 幼児:2400円
(現地集合をご希望される方は、ご相談下さい。雨天時は森探検→子どもの谷遊びに変更)

持ち物:汚れても良い服装、おやつ、着替え、タオル等

☆申込みについて

真駒内スポーツコミュニティークラブ事務局へTELかメール、FAXにてお
申し込み下さい。 申込締切:平成25年8月5日(月)必着

[問合せ先] 真駒内スポーツコミュニティークラブ事務局

〒005-0004 札幌市南区澄川4条6丁目7-35(幸内科クリニック内)

TEL080-3337-9150 FAX011-837-7325 E-mail: makomanaisc_2012@me.com

HPURL: <http://makomanaisc.p2.bindsite.jp/>

NO	氏名	年齢	会員区分	連絡先	備考
1			会員・非会員	TEL e-mail	
2			会員・非会員	TEL e-mail	
3			会員・非会員	TEL e-mail	