

ストレッチポール体験会開催します！

☆平成25年6月12日(水)開催します！

18:45(受付開始) 19:00(開会、実技) 20:00(終了予定)

☆開催場所:西岡生協スタジオ(2F)

〒005-0864 北海道札幌市南区澄川6条4丁目2-5

☆持ち物

室内シューズ、動きやすい服装、飲み物など

ストレッチポールで肩こり解消、日頃の疲れをいやしましょう！

☆主に成人対象。

☆賛助会費

クラブ会員 無料 非会員 500円

※参加費とは別に、掛け捨て保険料として別途50円徴収させていただきます。

講師紹介

井上 あや 先生

初めてストレッチポールを体験する方にもわかりやすく丁寧に教えていただけるので、ぜひご参加下さい。

☆申込みについて

申込み書に必要事項記入の上、真駒内スポーツコミュニティークラブ事務局へFAXにてお申し込み下さい。

申込締切:平成25年6月10日(月)必着

[問合せ先] 真駒内スポーツコミュニティークラブ事務局

〒005-0004 札幌市南区澄川4条6丁目7-35(幸内科クリニック内)

TEL080-3337-9150 FAX011-837-7325 E-mail: makomanaisc_2012@me.com

HPURL: <http://makomanaisc.p2.bindsite.jp/>



真駒内スポーツコミュニティークラブ事業は、totoスポーツ振興くじ助成事業を受けて活動しております。

主催:真駒内スポーツコミュニティークラブ

NO	参加者氏名	年齢	代表者連絡先(未成年者の場合保護者連絡先)
1			氏名
2			TEL 印
3			e-mail

