かけっこがんばってます！

運動会に向けて、毎週土曜日にかけっこ教室がんばってます！今回でかけっこ教室3回目のお友達もいますが、みんな走るのが得意になってきているように感じます。

今回は、ラダーでの運動とジグザグ走も加えて、足の動きや体を傾けてコーナーを曲がる運動にとりくみました。

主催：真駒内スポーツコミュニティークラブ　かけっこ教室（5/18,9:30～10:30）