

かけっこ教室開催

☆平成25年5月3日(金)～4回開催します！

9:15クリニック集合 9:30(活動開始) 10:30(現地終了予定)

5/3(金),11(土),18(土),25(土)開催します。

腕ふり、足の動き、スタートの練習等を予定しています。

☆開催場所:真駒内公園

☆賛助会費

クラブ会員 500円 非会員 1,000円

※クラブ会員会費個人4,000円/年～

☆持ち物

動きやすい服装、飲み物、タオルなど

☆スタッフ

一ノ瀬、二川と一緒に運動いたします。

☆申込みについて

申込み書に必要事項記入の上、真駒内スポーツコミュニティークラブ事務局へFAXにてお申し込み下さい。

申込締切:平成25年5月1日(水)必着

かけっこの練習をして、運動会でヒーローになりませんか？体を動かすと頭もすっきりしますよ！

[問合せ先] 真駒内スポーツコミュニティークラブ事務局

〒005-0004 札幌市南区澄川4条6丁目7-35(幸内科クリニック内)

TEL080-3337-9150 FAX011-837-7325 E-mail: makomanaisc_2012@me.com

HPURL: <http://makomanaisc.p2.bindsite.jp/>

主催:真駒内スポーツコミュニティークラブ

NO	参加者氏名	年齢	保護者連絡先(未成年者必須)
1			氏名 印
2			TEL
3			e-meil