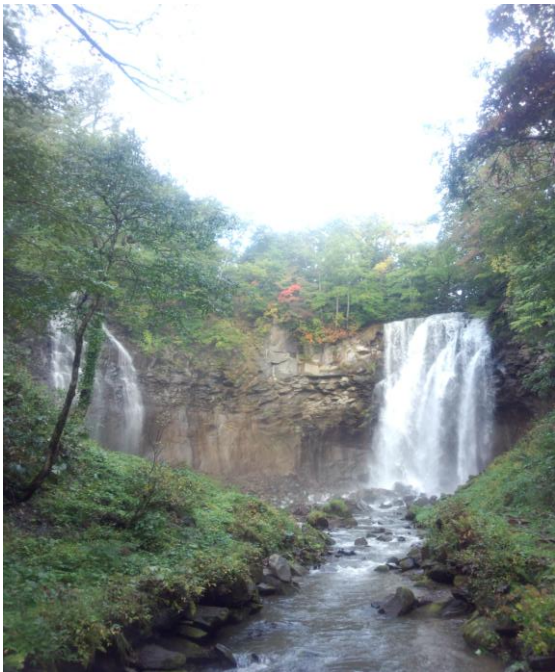


ノルディックウォーキング散策



雪どけ時期ならではの迫力ある滝を見にいきませんか？

☆開催日時

平成25年5月2日(木)

9:00 幸内科クリニック集合、出発

9:30 現地到着(予定)

現地では、ノルディックウォーキングでの1時間半程度の散策活動を予定しています。

また、途中休憩(お弁当、おやつ)をする予定です。

12:30 現地出発予定 13:00 クリニック到着(予定)

☆参加費

クラブ会員 1,000円 非会員 1,800円

(活動費、掛け捨て保険料込み)

当日徴収します。

☆参加対象

小学生以上、健康な方(8名)

※**防寒ウェア、お弁当**の準備をお願いします。

防寒や着替えの準備をお願いします。(濡れても水分を多く含まず、乾きやすいものが適しています。)※活動中にアルコールの摂取はご遠慮下さい。

☆申込み

下記申込書に必要事項を記入の上、**4月24日(水)までにクラブ事務局までお申し込み**下さい。

☆問合せ・申込先 担当:一ノ瀬、二川

真駒内スポーツコミュニティークラブ

〒005-0004 札幌市南区澄川4条6丁目7-35 TEL080-3337-9150 FAX011-837-7325

e-mail:makomanaisc_2012@me.com <http://makomanaisc.p2.bindsite.jp/>

NO	氏名	年齢	会員区分	連絡先	備考
1			会員・非会員	TEL e-mail	
2			会員・非会員	TEL e-mail	
3			会員・非会員	TEL e-mail	

保護者氏名

印

☆未成年の場合は保護者の承諾を得てお申込下さい。

☆活動写真を撮影します。それらはクラブ広報活動(ホームページ、広報誌など)に活用させていただくことがありますので、承諾の上お申し込み下さい。