

～野幌森林公園散策（春を探しに行こう）～

☆開催日時

平成25年4月14日(日)、16日(火)

9:00 幸内科クリニック集合、出発 9:50 現地到着(予定)

現地では、歩くスキー、もしくはノルディックウォーキングでの1時間半程度の散策活動を予定しています。

14:15 現地出発予定 15:05 クリニック解散(予定)

☆参加対象

小学生以上、健康な方(8名)

☆参加費

クラブ会員 1,500円(大人) 1,200円(子ども)

非会員 2,300円(大人) 2,000円(子ども)

(活動費、入浴料、掛け捨て保険料込み)

当日徴収します。

鳥が遊びにくるベンチで、みんなでお弁当を食べて帰りには温泉でリラックスしませんか？

※防寒ウェア、お弁当、長靴の準備をお願いします。

防寒や着替えの準備をお願いします。(濡れても水分を多く含まず、乾きやすいものが適しています。)

※活動中にアルコールの摂取はご遠慮下さい。

☆申込み

下記申込書に必要事項を記入の上、4月11日(木)までにクラブ事務局までお申し込み下さい。

☆問合せ・申込先

真駒内スポーツコミュニティークラブ

〒005-0004 札幌市南区澄川4条6丁目7-35 TEL080-3337-9150 FAX011-837-7325

e-mail:makomanaisc_2012@me.com http://makomanaisc.p2.bindsite.jp/ 担当:一ノ瀬、二川

NO	氏名	年齢	会員区分	連絡先	スキー経験などご記入下さい
1			会員・非会員	TEL e-mail	
2			会員・非会員	TEL e-mail	
3			会員・非会員	TEL e-mail	

保護者氏名 _____ 印 _____

☆未成年の場合は保護者の承諾を得てお申込下さい。

☆活動写真を撮影します。それらはクラブ広報活動(ホームページ、広報誌など)に活用させていただくことがありますので、承諾の上お申し込み下さい。