

## 第4回ヨガ体験会開催します！

☆平成25年3月12日(火)開催します！

12:15(受付開始) 12:30(開会、実技) 14:00(終了予定)

☆開催場所:西岡生協スタジオ(2F)

〒005-0864 北海道札幌市南区澄川6条4丁目2-5

☆持ち物

室内シューズ、動きやすい服装、飲み物など

☆主に成人女性対象。どなたでも参加可能ですので、お気軽にお申し込み下さい。

☆参加費

クラブ会員 無料 非会員 500円

※参加費とは別に、掛け捨て保険料として別途50円徴収させていただきます。

### 講師紹介

井上 あや 先生

初めてヨガを体験する方にもわかりやすく丁寧に教えていただけるので、ぜひご参加下さい。

☆申込みについて

申込み書に必要事項記入の上、(仮)真駒内スポーツコミュニティークラブ事務局へFAXにてお申し込み下さい。

申込締切:平成25年3月5日(火)必着

[問合せ先] (仮)真駒内スポーツコミュニティークラブ事務局

〒005-0004 札幌市南区澄川4条6丁目7-35(幸内科クリニック内)

TEL080-3337-9150 FAX011-837-7325 E-mail: makomanaisc\_2012@me.com

HPURL: <http://makomanaisc.p2.bindsite.jp/>

主催:(仮)真駒内スポーツコミュニティークラブ

NO	参加者氏名	年齢	代表者連絡先(未成年者の場合保護者連絡先)
1			氏名
2			TEL 印
3			e-mail

