

スポーツチャンバラ体験教室開催！（1月18日開催）



1月18日(金)18:30より澄川南福祉会館にて、落合祐司先生、落合早苗先生(共に、どさんこスポチャンクラブ)にご指導いただき、スポーツチャンバラ体験教室を開催しました。今回は、子ども参加だけでなく、大人の方の参加もあり、世代を超えてみなさんとスポーツチャンバラを楽しむことができました。

まずは、準備体操も兼ねて走りながら剣を飛び越す等をして、身体をあたためました。大人と子どもでは力の差が出るかと思っていたのですが、力の差を感じることなく楽しく対戦することができ、大人も子どもも楽しい時間となりました。

次回は、2月8日18:30~20:30、澄川南福祉会館で行いますので、ぜひご参加下さい！



(仮)真駒内スポーツコミュニティークラブ事業は、totoスポーツ振興くじ助成事業を受けて活動しております。



ご参加いただいた皆様ありがとうございました。また一緒に活動できる日をスタッフ一同楽しみにしております。