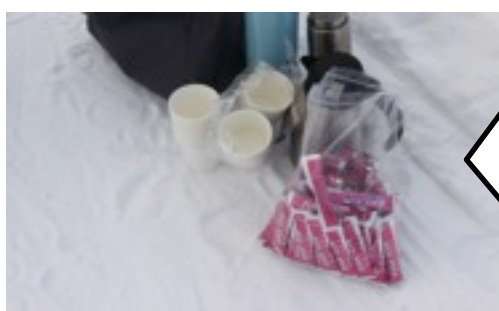


夏見円先生によるクロスカントリースキー教室開催しました！

1月5日(土)夏見円選手(JR北海道スキー部、クロスカントリースキー日本代表)の丁寧なご指導のもと、午前の部では子ども対象、午後の部では成人対象として、クロスカントリースキーを楽しみました。上手に滑るようになる為の方法や、クロスカントリースキーの楽しみ方等教えていただき、1つ習うごとに上手に滑れるようになりました。



午後の成人の部では、より上手にクロスカントリースキーをする為に、体重移動の仕方等もご指導いただきました。また、片足にスキーを履き、みんなで協力しながら滑りました。



(株)スポーツショップ古内様より、スポーツ飲料(ピンクイオン)をご協賛いただきました。ホットピンクイオンにして飲むことができ、温まることができました。



(仮)真駒内スポーツコミュニティークラブ事業は、totoスポーツ振興くじ助成事業を受けて活動しております。

開催にあたり、ご参加、ご協力いただきました皆様へ心より感謝申し上げます。今後ともよろしく願いいたします。