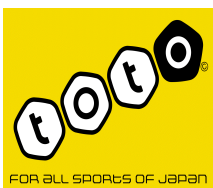


## ヨガ体験教室開催！（11月29日開催）

11月29日、井上あや先生のご指導のもと、ヨガ体験教室を開催しました。

体験会ということで、まずは身体をほぐすことから始まり、最後には、木のポーズ、など色々なポーズにチャン連司しました。



(仮)真駒内スポーツコミュニティークラブ事業は、totoスポーツ振興くじ助成事業を受けて活動しております。

ご参加いただいた皆様ありがとうございました。また一緒に活動できる日をスタッフ一同楽しみにしております。