

キッズ運動教室開催！（11月7日開催）

寺島聖人先生（NPO法人よりづか☆ちよいスポ倶楽部）をお招きして、キッズ運動教室を開催し、遊びながら運動をすることで、運動神経をきたえました。4～6歳対象の時間にご参加いただいたみんなは、犬などの動物になりきって運動したり、フラフープを使って運動したり、いっぱい運動しました。



7～9歳対象の時間にご参加いただいたみんなは、陸上運動にもつながる動きも体験しながら運動をしました。こちらの時間でもフラフープを使いましたが、また違った運動を教えてください、ちょっと難しい運動にもチャレンジしました。

どちらの時間も、運動を楽しそうにしている子どもたちを見れた良い時間となりました。



（仮）真駒内スポーツコミュニティークラブ事業は、totoスポーツ振興くじ助成事業を受けて活動しております。

ご参加いただいた皆様ありがとうございました。また一緒に活動できる日をスタッフ一同楽しみにしております。

