

## バレーボール教室開催！（10月20日開催）

本島千代子先生のご指導のもと、バレーボール教室を開催しました。また、札幌国際大学バレーボール部からスタッフのご協力を得て充実したスタッフで開催できました。第1部では、初めての方を対象とし、ボールになれることから、レシーブやトスなど基本技術を教えていただきました。参加者の皆さんは、時間が経つにつれて上手になり、とても楽しそうに取り組んでいました



第2部では、成人（経験者）を対象としたバレーボール教室を開催しました。札幌市南区のママさんバレーボールチームの皆さんや小学生バレーボールチームからたくさんご参加いただきました。本島先生からはストレッチングや的確な専門指導があり、参加された皆さんはとても熱心に受けてました。



（仮）真駒内スポーツコミュニティークラブ事業は、totoスポーツ振興くじ助成事業を受けて活動しております。

ご参加いただいた皆様ありがとうございました。また一緒に活動できる日をスタッフ一同楽しみにしております。